

ΙΙΟΣ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΘΗΛΩΜΑΤΩΝ (HPV) ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

Η ECCA προωθεί την μείωση του καρκίνου του τραχήλου στην Ευρώπη προάγοντας την ενημέρωση για τον καρκίνο αυτό και τους τρόπους με τους οποίους αυτός μπορεί να προληφθεί. Βασισμένη στις εξειδικευμένες γνώσεις των ερευνητών, κλινικών ιατρών και οργανισμών παροχής υπηρεσιών υγείας σε όλη την Ευρώπη, η ECCA ετοίμασε:

Τα φυλλάδια

- Μαζικός πληθυσμιακός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου
- Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου
- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ενός παθολογικού τεστ Παπανικολάου

Τα μικρά βιβλία

- Πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου
- Παθολογικό τεστ Παπανικολάου - παρακολούθηση και αντιμετώπιση

Για πρόσθετη ενημέρωση:

- Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.ecca.fr
- Αποστείλλετε τις ερωτήσεις σας στη διεύθυνση: info@ecca.fr

GR_EL_A0306
terra@erdé Photos : Getty Image / Stockbyte



European
Cervical
Cancer
Association

Ευρωπαϊκή Εταιρεία κατά του Καρκίνου του Τραχήλου

Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου

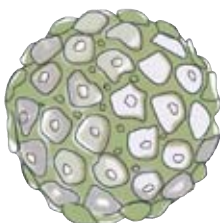


- Ο καρκίνος του τραχήλου προκαλείται από έναν ιό, αναφερόμενο ως ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV).
- Ο ιός HPV γενικά μεταδίδεται με τη σεξουαλική επαφή. Η μόλυνση είναι κάτι πολύ συνηθισμένο και οι περισσότεροι ενήλικες μολύνονται κάποιο διάστημα στην ζωή τους από τον ιό αυτό.
- Οι περισσότερες HPV-λοιμώξεις δεν παρουσιάζουν συμπτώματα και εξαφανίζονται αυτόματα. Ωστόσο, σε ένα μικρό αριθμό γυναικών δεν φεύγει ο HPV και είναι αυτές οι γυναίκες που έχουν αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσουν καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας.

- Τι προκαλεί τον καρκίνο του τραχήλου;
- Πώς μπορείτε να μολυνθείτε στην γεννητική περιοχή από HPV ;
- Πώς μπορεί κανείς να προστατεύσει τον εαυτό του;
- Μπορεί να θεραπευθεί ο HPV της γεννητικής περιοχής;
- Θα επηρεάσει ο HPV την εγκυμοσύνη μου;
- Τι είναι το HPV-τεστ;
- Τι σημαίνει το αποτέλεσμα του HPV-test;

Τι προκαλεί τον καρκίνο του τραχήλου;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προκαλείται από διάφορους τύπους του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV). Υπάρχουν περισσότεροι από 100 τύποι του HPV και περίπου 40 από αυτούς μολύνουν τη γεννητική περιοχή. Κάποιοι από αυτούς προκαλούν τα γεννητικά κονδυλώματα, ενώ άλλοι προκαλούν αλλοιώσεις στα τραχηλικά κύτταρα οι οποίες μπορούν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου. Οι περισσότερες γυναίκες που μολύνονται από τον HPV θα απαλλαγούν από αυτόν μέσα σε 6 έως 24 μήνες χωρίς κανένα σημείο ή σύμπτωμα. Ωστόσο, σε ένα μικρό αριθμό γυναικών δεν φεύγει ο HPV και είναι αυτές οι γυναίκες που έχουν αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσουν καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας.



HPV

Πώς μπορείτε να μολυνθείτε στην γεννητική περιοχή από HPV ;

Ο HPV στην γεννητική περιοχή μεταδίδεται συνήθως με την σεξουαλική επαφή, μπορεί μάλιστα να μεταδοθεί από το ένα άτομο στο άλλο με κάθε επαφή του δέρματος και όχι αποκλειστικά με την σεξουαλική πράξη. Η μόλυνση είναι κάτι πολύ συνηθισμένο και οι περισσότεροι ενήλικες μολύνονται κάποιο διάστημα στην ζωή τους από τον ιό αυτό.

Πώς μπορεί κανείς να προστατεύσει τον εαυτό του;

Αν και τα προφυλακτικά είναι πολύ αποτελεσματικά στο να εμποδίζουν τη μετάδοση άλλων σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων, δεν είναι τόσο αποτελεσματικά στο να εμποδίσουν την μετάδοση του HPV, πιθανόν επειδή ο HPV μπορεί να βρίσκεται στο δέρμα της γεννητικής

Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στο τμήμα της μήτρας, το οποίο προβάλλει στον κόλπο. Εκδηλώνεται όταν τα κύτταρα του τραχήλου αλλοιώνονται και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα. Ο μαζικός έλεγχος του πληθυσμού έχει στόχο να ανιχνεύσει αλλοιωμένα κύτταρα στον τράχηλο σε προ-καρκινικά στάδια, όταν αυτά μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα, έτσι ώστε να μη μπορέσουν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου.

Όλες οι γυναίκες ηλικίας 20 μέχρι 65 χρόνων θα πρέπει να υποβάλλονται σε τακτικό έλεγχο, μια φορά τον χρόνο.

περιοχής που δεν καλύπτεται από το προφυλακτικό. Έχουν αναπτυχθεί εμβόλια για την πρόληψη της μόλυνσης από τον HPV και σε κλινικές έρευνες έχουν δείξει πολύ καλά αποτελέσματα. Εάν οι κλινικές αυτές μελέτες συνεχίσουν να δίνουν καλά αποτελέσματα, αυτά τα εμβόλια πιθανόν θα προσφέρουν στο μέλλον έναν αποτελεσματικό τρόπο για να προστατεύσουν εσάς και τα παιδιά σας από τον HPV.

Μπορεί να θεραπευθεί ο HPV της γεννητικής περιοχής;

Υπάρχουν θεραπείες για τους τύπους του HPV που προκαλούν γεννητικά κονδυλώματα, αλλά αυτές δεν έχουν δείξει αποτελεσματικότητα έναντι των HPV-τύπων που μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο στον τράχηλο. Ευτυχώς, οι περισσότερες λοιμώξεις από HPV εξαφανίζονται αυτόματα μέσα σε 6 έως 24 μήνες χωρίς να προκαλέσουν κανένα πρόβλημα.

Θα επηρεάσει ο HPV την εγκυμοσύνη μου;

Οι HPV-τύποι που μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας είναι πολύ συνηθισμένοι και δεν υπάρχουν στοιχεία που να δείχνουν ότι επηρεάζουν μια εγκυμοσύνη. Αν έχετε τον ιό, δεν υπάρχει λόγος να αλλάξετε την συνηθισμένη παρακολούθηση της εγκυμοσύνης σας.

Τι είναι το HPV-τεστ;

Το HPV-τεστ χρησιμεύει για να διαπιστωθεί αν έχετε τον ιό HPV ή όχι. Αν και προς το παρόν δεν υπάρχει θεραπεία για τους τύπους οι οποίοι μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο στον τράχηλο της μήτρας, το να ανιχνεύσει κανείς αν έχει τον ιό ή όχι τον ιό βοηθάει να εκτιμήσει κανείς τον υπάρχοντα κίνδυνο για να εκδηλώσετε την νόσο. Αν δεν έχετε τον ιό, ο κίνδυνός σας είναι πολύ μικρός και μπορείτε να επιστρέψετε στον



κανονικό έλεγχο ρουτίνας με το τεστ Παπανικολάου. Αν έχετε τον ιό και δεν φεύγει αυτός από μόνος του, τότε πιθανόν να πρέπει να είστε υπό παρακολούθηση για να βρεθεί αν υπάρχουν αλλοιωμένα κύτταρα στον τράχηλό σας, έτσι ώστε αυτά να μπορέσουν να αφαιρεθούν έγκαιρα για να προληφθεί η ανάπτυξη καρκίνου.

Το τεστ αυτό μπορεί να διενεργηθεί σε δείγμα κυττάρων του τραχήλου, τα οποία συλλέγονται με τον ίδιο τρόπο όπως και στο τεστ Παπανικολάου. Υπάρχουν τριών ειδών καταστάσεις, στις οποίες έχει προταθεί η εφαρμογή του HPV-τεστ με στόχο την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου:

- Για τον μαζικό έλεγχο των γυναικών, είτε μαζί με το τεστ Παπανικολάου είτε αντί αυτού.
- Για την παρακολούθηση γυναικών με αποτελέσματα του τεστ Παπανικολάου που δείχνουν αμφίβολα ευρήματα ή ελαφρού βαθμού κυτταρικές αλλοιώσεις, με σκοπό να βοηθήσει να αποφασίσει κανείς αν πρέπει να γίνει θεραπεία ή όχι.
- Για την παρακολούθηση γυναικών, οι οποίες έχουν θεραπευθεί λόγω αλλοιώσεων των κυττάρων του τραχήλου, με σκοπό να βοηθήσει να αποφασίσει κανείς αν η θεραπεία ήταν επιτυχημένη ή όχι.

Η HPV-λοιμώξη είναι πάρα πολύ συνηθισμένη, αλλά παραμένει πολύ μικρό χρονικό διάστημα σε νεαρότερες γυναίκες. Γι' αυτόν τον λόγο το τεστ δεν συνιστάται σε γυναίκες νεότερες των 30 ετών. Αυτό γίνεται διότι το τεστ θα εύρισκε πάρα πολλές λοιμώξεις οι οποίες θα εξαφανισθούν μόνες τους χωρίς κανένα πρόβλημα.

Τι σημαίνει το αποτέλεσμα του HPV-test;

Στην Ελλάδα το HPV-τεστ δεν χρησιμοποιείται σε ευρεία κλίμακα. Όταν εφαρμόζεται, είναι για την παρακολούθηση γυναικών με άτυπα ή ελαφρού βαθμού ευρήματα στο τεστ Παπανικολάου.

- Αν το HPV-τεστ είναι αρνητικό, ο κίνδυνος για καρκίνο του τραχήλου είναι πολύ μικρός. Προτείνεται ένα νέο τεστ Παπανικολάου σε έναν χρόνο.
- Αν το HPV-τεστ είναι θετικό, ο κίνδυνος για καρκίνο του τραχήλου είναι μεγαλύτερος και προτείνεται μια κολποσκόπηση για μια πιο λεπτομερή εξέταση του τραχήλου. Αν βρεθούν οποιεσδήποτε αλλοιώσεις ο γυναικολόγος σας θα σας συμβουλευτεί για την πλέον ενδεδειγμένη αντιμετώπιση.

