

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΤΟΥ ΙΟΥ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΘΗΛΩΜΑΤΩΝ (HPV) ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

Η ECCA προωθεί την μείωση του καρκίνου του τραχήλου στην Ευρώπη προάγοντας την ενημέρωση για τον καρκίνο αυτό και τους τρόπους με τους οποίους αυτός μπορεί να προληφθεί. Βασισμένη στις εξειδικευμένες γνώσεις των ερευνητών, κλινικών ιατρών και οργανισμών παραχής υπηρεσιών υγείας σε όλη την Ευρώπη, η ECCA ετοίμασε:

Τα φυλλάδια

- Μαζικός πληθυσμιακός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου
- Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου
- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ενός παθολογικού τεστ Παπανικολάου
- Εμβολιασμός εναντίον του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

Τα μικρά βιβλία

- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για να αποφύγετε τον καρκίνο του τραχήλου
- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε αν έχετε ένα μη φυσιολογικό τεστ Παπανικολάου

Για πρόσθετη ενημέρωση:

- 📧 Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: www.ecca.info
- 📧 Αποστείλλετε τις ερωτήσεις σας στη διεύθυνση: info@ecca.info



- Ο εμβολιασμός παρέχει πολύ αποτελεσματική προστασία εναντίον των δύο πιο συνηθισμένων τύπων του HPV, των τύπων 16 & 18, οι οποίοι είναι υπεύθυνοι περίπου για τα 2/3 των περιπτώσεων καρκίνου του τραχήλου και πολλών παθολογικών τεστ Παπανικολάου, αλλά δεν προστατεύει από όλους τους τύπους του ιού που σχετίζονται με την ανάπτυξη καρκίνου στον τράχηλο της μήτρας.
- Ο εμβολιασμός προφυλάσσει από την αρχική HPV-μόλυνση. Για το λόγο αυτό παρέχει τη μεγαλύτερη προστασία αν γίνει πριν την έναρξη των σεξουαλικών σχέσεων.
- Ο εμβολιασμός δεν έχει δείξει να προσφέρει προστασία όταν υπάρχει ήδη HPV-μόλυνση από τους τύπους 16 ή 18 όταν αυτός γίνεται. Για το λόγο αυτό, τα οφέλη του εμβολιασμού μπορεί να είναι λιγότερα σε γυναίκες οι οποίες είναι ήδη σεξουαλικά ενεργές, καθώς κάποιες θα έχουν ήδη μολυνθεί από έναν ή και από τους δύο αυτούς τύπους.
- Ο εμβολιασμός φαίνεται να είναι ασφαλής, και οι κλινικές μελέτες έδειξαν μόνο μικρού βαθμού αντιδράσεις, τυπικές σε κάθε εμβολιασμό.
- Ο εμβολιασμός εναντίον του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων μειώνει τον κίνδυνο για καρκίνο του τραχήλου, αλλά δεν τον εξαφανίζει. Ακόμη και αν έχετε εμβολιαστεί, είναι σημαντικό να συνεχίσετε τον τακτικό έλεγχο του τραχήλου της μήτρας.



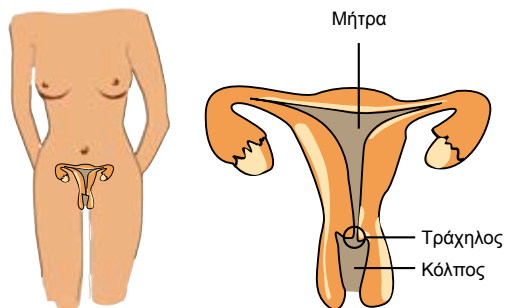
- Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;
- Γιατί να εμβολιαστεί κανείς;
- Ποιος πρέπει να εμβολιαστεί;
- Παρέχει ο εμβολιασμός πλήρη προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου;
- Ποια είναι η διάρκεια προστασίας του εμβολιασμού;
- Θα πρέπει τα αγόρια ή οι άντρες να εμβολιάζονται;
- Είναι ο εμβολιασμός ασφαλής;

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΤΟΥ ΙΟΥ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΘΗΛΩΜΑΤΩΝ (HPV) ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ



Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;

Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στον τράχηλο, το κατώτερο μέρος της μήτρας, το οποίο προβάλλει μέσα στον κόλπο. Εμφανίζεται όταν τα κύτταρα που επικαλύπτουν τον τράχηλο μολύνονται από τον ιό των ανθρωπίνων θηλωμάτων, γίνονται παθολογικά και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται με ανεξέλεγκτο τρόπο.



Γιατί να εμβολιαστεί κανείς;

Ο εμβολιασμός αποδείχθηκε ότι προλαμβάνει αποτελεσματικά:

- την μόλυνση από τους πλέον συχνούς καρκινογόνους τύπους του HPV, 16 και 18,
- την ανάπτυξη παθολογικών κυττάρων στον τράχηλο, τα οποία προκαλούνται από αυτούς τους τύπους.

Για το λόγο αυτό, ο εμβολιασμός θα μειώσει τον κίνδυνο για ανάγκη θεραπείας παθολογικών κυττάρων και τον κίνδυνο καρκίνου στον τράχηλο.

Ένα εμβόλιο προφυλάσσει επίσης και από τους τύπους 6 και 11, που προκαλούν τις περισσότερες περιπτώσεις γεννητικών κονδυλωμάτων.

Ποιος πρέπει να εμβολιαστεί;

Ο εμβολιασμός προστατεύει από την αρχική HPV-μόλυνση και παρέχει την καλύτερη προστασία, όταν χορηγηθεί πριν την έναρξη των σεξουαλικών επαφών. Παρόλα αυτά η HPV-μόλυνση είναι πάρα πολύ συνηθισμένη και πολλές γυναίκες μολύνονται γρήγορα μετά την έναρξη των σεξουαλικών τους επαφών. Για το λόγο αυτό, ο

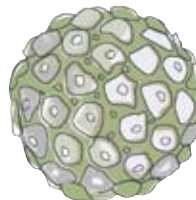
εμβολιασμός μπορεί να είναι λιγότερο αποτελεσματικός σε εφήβους ή γυναίκες σεξουαλικά ενεργές.

Στην Ελλάδα δεν υπάρχουν ακόμη επίσημες οδηγίες από τους αρμόδιους φορείς, αν και υπάρχει η πρόταση να εμβολιάζονται τα κορίτσια ηλικίας 13-14 ετών.

Παρέχει ο εμβολιασμός πλήρη προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου;

Ο εμβολιασμός προστατεύει αποτελεσματικά από την δημιουργία παθολογικών κυττάρων στον τράχηλο, οφειλόμενων στους HPV-τύπους του εμβολίου, γυναικών, οι οποίες, έως τώρα δεν έχουν μολυνθεί από αυτούς τους τύπους. Παρόλα αυτά, δεν έχει αποδειχθεί ότι παρέχει προστασία σε γυναίκες που είχαν ήδη μολυνθεί από τους τύπους 16 ή 18 τη στιγμή που εμβολιάστηκαν. Επίσης, δεν προστατεύει από όλους τους υπόλοιπους τύπους του ιού HPV, που μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο στον τράχηλο.

Για τους λόγους αυτούς, ο εμβολιασμός δεν παρέχει πλήρη προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου. Ακόμη και αν έχετε εμβολιαστεί, είναι σημαντικό να συνεχίσετε τον τακτικό έλεγχο του τραχήλου, έτσι ώστε αν υπάρχουν παθολογικά κύτταρα, να βρεθούν αυτά σε αρχικό στάδιο και να αφαιρεθούν εύκολα, προλαμβάνοντας έτσι την ανάπτυξη καρκίνου.



Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV): η αιτία του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

HPV και καρκίνος του τραχήλου

Υπάρχουν περίπου 40 διαφορετικοί τύποι του HPV που μπορούν να προσβάλλουν τη γεννητική περιοχή. Κάποιοι από αυτούς μπορεί να προκαλέσουν παθολογικά κύτταρα στον τράχηλο της μήτρας, τα οποία μπορούν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου. Οι HPV τύποι 16 και 18 είναι ανάμεσα στους πιο συχνούς τύπους που σχετίζονται με τον καρκίνο του τραχήλου, θεωρούνται υπεύθυνοι για τα 2/3 των περιπτώσεων τραχηλικού καρκίνου και πολλών μη φυσιολογικών τεστ Παπανικολάου. Άλλοι τύποι του HPV μπορούν να προκαλέσουν γεννητικά κονδυλώματα. Οι HPV τύποι 6 και 11 είναι υπεύθυνοι για την πλειοψηφία των περιπτώσεων των γεννητικών κονδυλωμάτων, αλλά δε σχετίζονται με τον καρκίνο του τραχήλου.

Οι τύποι του HPV που μολύνουν τη γεννητική περιοχή μπορούν να μεταδοθούν με οποιαδήποτε μορφή σεξουαλικής

Ποια είναι η διάρκεια προστασίας του εμβολιασμού;

Ο εμβολιασμός γίνεται σε 3 δόσεις μέσα σε 6 μήνες. Σήμερα, γνωρίζουμε ότι ο εμβολιασμός παρέχει επαρκή προστασία από τους HPV τύπους που περιλαμβάνει το εμβόλιο και από τα νοσήματα που προκαλούν οι τύποι αυτοί τουλάχιστον για 5 χρόνια, όσο είναι μέχρι στιγμής η διάρκεια παρακολούθησης των γυναικών στις κλινικές μελέτες. Πιθανή μεγαλύτερη διάρκεια προστασίας είναι υπό έρευνα.

Θα πρέπει τα αγόρια ή οι άντρες να εμβολιάζονται;

Παρόλο που οι άντρες δεν μπορούν να εκδηλώσουν καρκίνο του τραχήλου, μπορούν όμως να μεταφέρουν τον ιό HPV στη σύντροφό τους.

Παρόλα αυτά, ο εμβολιασμός δε συστήνεται ακόμη για αγόρια ή άντρες στην Ελλάδα, καθώς δεν γνωρίζουμε ακόμα αν προστατεύει αποτελεσματικά τους άρρενες από την HPV μόλυνση.

Είναι ο εμβολιασμός ασφαλής;

Ο εμβολιασμός φαίνεται να είναι ασφαλής. Οι κλινικές μελέτες έδειξαν μόνο ήπιες αντιδράσεις, κάτι συνηθισμένο σε κάθε εμβολιασμό οίδημα (, κνησμός, ερυθρότητα στο σημείο εμβολιασμού και σπάνια πυρετός, ναυτία και ζάλη).

Η χορήγηση του HPV-εμβολίου πρέπει να αποφεύγεται σε έγκυες γυναίκες.

επαφής. Αυτό είναι πολύ συνηθισμένο και μπορεί να συμβεί οποιαδήποτε στιγμή, αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι θα μολυνθούν από τον HPV σχεδόν αμέσως μετά την έναρξη των σεξουαλικών τους επαφών. Ευτυχώς, οι περισσότεροι από αυτούς θα καταπολεμήσουν τη μόλυνση και ο οργανισμός τους θα εξαφανίσει τελείως τη λοίμωξη μέσα σε 24 μήνες χωρίς να προκληθεί κανένα πρόβλημα. Κατά το χρονικό διάστημα που μια γυναίκα είναι φορέας του ιού μπορεί να διαπιστωθούν παθολογικά κύτταρα στο τεστ Παπανικολάου, αλλά αυτά συνήθως εξαφανίζονται μόλις φύγει ο ιός.

Το πρόβλημα εμφανίζεται όταν σε μερικές γυναίκες δεν φύγει ο HPV. Σ' αυτές τις περιπτώσεις, εάν δεν ανιχνευτούν έγκαιρα τα παθολογικά κύτταρα με το τεστ Παπανικολάου και δεν αφαιρεθούν, είναι δυνατό, με την πάροδο των ετών, να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου. Προς το παρόν, δεν υπάρχει τρόπος να προβλέψει κανείς ποια γυναίκα θα απαλλαγεί από τον ιό και ποια όχι.