



ECCA

ΙΟΣ ΤΩΝ ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΩΝ (HPV) ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

Ο ECCA στηρίζει την μείωση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στην Ευρώπη προάγοντας την ενημέρωση για τον καρκίνο αυτό και τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να προληφθεί. Βασιζόμενος στις εξειδικευμένες γνώσεις των ερευνητών, κλινικών ιατρών και οργανισμών παροχής υπηρεσιών υγείας από όλη την Ευρώπη, ο ECCA ετοίμασε:

Τα φυλλάδια

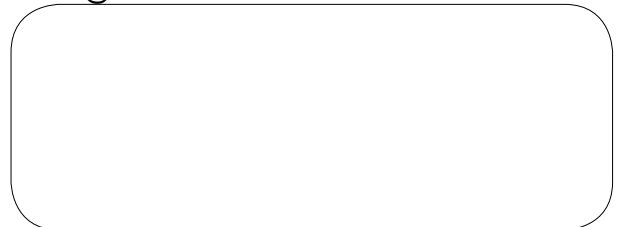
- Τακτικός προληπτικός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας
- Ιός των Κονδυλωμάτων (HPV) και καρκίνος του τραχήλου της μήτρας
- Παρακολούθηση και αντιμετώπιση ενός παθολογικού τεστ Παπανικολάου
- Εμβολιασμός κατά του ιού των κονδυλωμάτων (HPV) και του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας

Τα βιβλιαράκια

- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας
- Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε αν έχετε παθολογικό τεστ Παπανικολάου

Για πρόσθετη ενημέρωση:

- 🌐 Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας: www.ecca.info
- ✉ Αποστείλετε τις ερωτήσεις σας στη διεύθυνση: info@ecca.info



- Ο καρκίνος του τραχήλου προκαλείται από τον ανθρώπινο ιό των κονδυλωμάτων ή θηλωμάτων (HPV).
- Ο HPV μεταδίδεται συνήθως με τη σεξουαλική επαφή. Η μόλυνση είναι κάτι πολύ συνηθισμένο και οι περισσότεροι ενήλικες μολύνονται για κάποιο διάστημα στη ζωή τους.
- Οι περισσότερες HPV-λοιμώξεις δεν παρουσιάζουν συμπτώματα και εξαφανίζονται από μόνες τους. Ωστόσο, μερικές γυναίκες δεν καθαρίζουν τον HPV τους και είναι αυτές οι γυναίκες που έχουν αυξημένο κίνδυνο να εκδηλώσουν καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.
- Σήμερα υπάρχει εμβολιασμός για να ελαττώσει τον κίνδυνο για καρκίνο του τραχήλου. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος μαζί με τον εμβολιασμό θα παρέχουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

- Τι προκαλεί τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας;
- Πώς μπορείτε να μολυνθείτε στη γεννητική περιοχή από HPV ;
- Πώς μπορεί κανείς να προστατεύσει τον εαυτό του;
- Μπορεί να θεραπευθεί ο HPV της γεννητικής περιοχής;
- Θα επηρεάσει ο HPV την εγκυμοσύνη μου;
- Τι είναι το HPV DNA τεστ;
- Τι σημαίνει το αποτέλεσμα του HPV DNA τεστ και ποιες πρέπει να το κάνουν;

ΙΟΣ ΤΩΝ ΚΟΝΔΥΛΩΜΑΤΩΝ (HPV) ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

L2_EL_CY_A

terraviv@rdg Photos : Getty Image / Stockbyte



Κέντρο Μέντελ για Βιοιατρικές Επιστήμες



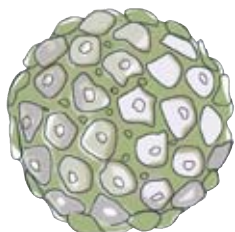
European Cervical Cancer Association
Ευρωπαϊκός Σύνδεσμος κατά του Καρκίνου του Τραχήλου της Μήτρας



Τι προκαλεί τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προκαλείται από ορισμένους τύπους του ανθρώπινου ιού των κονδυλωμάτων ή θηλωμάτων (HPV). Υπάρχουν περισσότεροι από 100 τύποι του HPV και περίπου 15 από αυτούς μπορούν να προκαλέσουν νεοπλαστικά τραχηλικά κύτταρα, τα οποία μπορούν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου.

Οι περισσότερες γυναίκες που μολύνονται με HPV τον καθαρίζουν σε 6 ως 24 μήνες. Ωστόσο, μερικές δεν καθαρίζουν τον HPV τους και είναι αυτές οι γυναίκες που έχουν αυξημένο κίνδυνο να εκδηλώσουν καρκίνο του τραχήλου.



Ιός των Κονδυλωμάτων (HPV)

Πώς μπορείτε να μολυνθείτε στη γεννητική περιοχή από HPV ;

Ο HPV στην γεννητική περιοχή μεταδίδεται συνήθως με τη σεξουαλική επαφή. Μπορεί να μεταδοθεί από ένα άτομο σε άλλο με κάθε επαφή του δέρματος και όχι μόνο με τη σεξουαλική πράξη. Η μόλυνση είναι κάτι πολύ συνηθισμένο και οι περισσότεροι ενήλικες μολύνονται για κάποιο διάστημα στην ζωή τους.

Πώς μπορεί κανείς να προστατεύσει τον εαυτό του;

Η χρήση προφυλακτικού αποτελεί μερική προφύλαξη κατά του HPV, επειδή ο HPV μπορεί να βρίσκεται και στο δέρμα της γεννητικής περιοχής που δεν καλύπτεται από το προφυλακτικό.

Σήμερα υπάρχει εμβολιασμός για προστασία από τους

Ο καρκίνος του τραχήλου αναπτύσσεται στον τράχηλο, το κατώτερο τμήμα της μήτρας, το οποίο προβάλλει μέσα στον κόλπο. Εκδηλώνεται όταν τα κύτταρα του τραχήλου μολύνονται με HPV, γίνονται νεοπλαστικά και αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος έχει στόχο να ανιχνεύσει νεοπλαστικά κύτταρα σε πρώιμα στάδια, όταν αυτά μπορούν να αφαιρεθούν εύκολα, έτσι ώστε να μη μπορέσουν να εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου.

Όλες οι γυναίκες ηλικίας 25 μέχρι 65 ετών πρέπει να υποβάλλονται σε τακτικό προληπτικό έλεγχο με HPV DNA τεστ κάθε 3 χρόνια και με ετήσιο τεστ Παπανικολάου.

τύπους 16 και 18, οι οποίοι προκαλούν περίπου τα 2/3 όλων των καρκίνων του τραχήλου. Ο εμβολιασμός προλαμβάνει τη μόλυνση εφόσον κάποια εμβολιαστεί προτού μολυνθεί, όμως δεν προστατεύει κατά όλων των τύπων του ιού που προκαλούν καρκίνο του τραχήλου. Γι' αυτό το λόγο, ακόμη και αν έχετε εμβολιαστεί, πρέπει να συνεχίσετε να ελέγχετε τακτικά με τεστ Παπανικολάου και με HPV DNA τεστ. Ο τακτικός προληπτικός έλεγχος μαζί με τον εμβολιασμό θα παρέχουν την πλέον αποτελεσματική προστασία εναντίον του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.

Μπορεί να θεραπευθεί ο HPV της γεννητικής περιοχής;

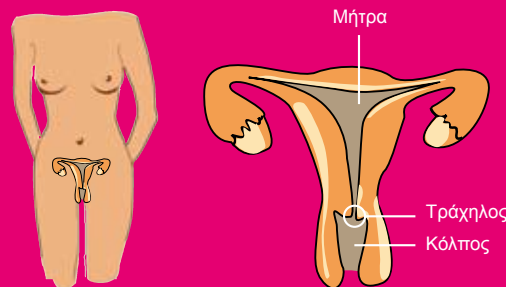
Ναι, υπάρχουν αποτελεσματικές θεραπείες για τα γεννητικά κονδυλώματα και για τις νεοπλασίες του τραχήλου που προκαλούνται από HPV (χειρουργική αφαίρεση της μολυσμένης περιοχής).

Θα επηρεάσει ο HPV την εγκυμοσύνη μου;

Αν έχετε τον ιό, δεν υπάρχει λόγος να αλλάξετε τη συνηθισμένη παρακολούθησή της εγκυμοσύνης σας. Όμως, μπορεί να σας συμβουλευσουν να γεννήσετε με καισαρική τομή, αν έχετε παρούσα HPV-μόλυνση (διαγνωσμένη με HPV DNA τεστ) κατά τον τελευταίο μήνα της κύησης, ώστε να αποφευχθεί η μόλυνση του νεογνού.

Τι είναι το HPV DNA τεστ;

Το HPV DNA τεστ χρησιμεύει για να διαπιστωθεί αν έχετε τον ιό HPV ή όχι. Αυτό βοηθά στον καθορισμό του κινδύνου να εκδηλώσετε καρκίνο του τραχήλου. Αν δεν έχετε τον ιό, ο κίνδυνός σας είναι πολύ μικρός και είναι ασφαλές να



ελέγχετε προληπτικά με τεστ Παπανικολάου και HPV DNA τεστ κάθε 3 χρόνια. Αν έχετε τον ιό και δεν φύγει από μόνος του, τότε χρειάζεται να υποβληθείτε σε περαιτέρω εξετάσεις για να βρεθεί αν έχετε νεοπλαστικά τραχηλικά κύτταρα, έτσι ώστε αυτά να μπορέσουν να αφαιρεθούν έγκαιρα για να προληφθεί η ανάπτυξη καρκίνου.

Η HPV-λοίμωξη είναι πολύ συνηθισμένη, αλλά παραμένει για πολύ μικρό χρονικό διάστημα σε νεαρότερες γυναίκες. Γι' αυτό το λόγο το HPV DNA τεστ δεν συνιστάται σε γυναίκες νεότερες των 25 ετών. Αυτό γίνεται διότι το τεστ θα εύρισκε πάρα πολλές λοιμώξεις οι οποίες θα εξαφανισθούν από μόνες τους χωρίς κανένα πρόβλημα.

Τι σημαίνει το αποτέλεσμα του HPV DNA τεστ και ποιες πρέπει να το κάνουν;

1. Στην Κύπρο, το HPV DNA τεστ χρησιμοποιείται από το Κυπριακό Δίκτυο Αριστείας για Πρόληψη του Καρκίνου του Τραχήλου της Μήτρας για τον τακτικό προληπτικό έλεγχο όλων των γυναικών ηλικίας 25-65 ετών:
 - Αν το HPV DNA τεστ είναι αρνητικό, ο κίνδυνος εκδήλωσης καρκίνου είναι πολύ χαμηλός και θα σας συμβουλευσουν να επαναλάβετε το HPV DNA τεστ σε 3 χρόνια. Μπορείτε επίσης να υποβάλλεστε και σε ετήσιο τεστ Παπανικολάου.
 - Αν το HPV DNA τεστ είναι θετικό, ο κίνδυνος εκδήλωσης καρκίνου είναι ψηλότερος και θα σας συμβουλευσουν να υποβληθείτε άμεσα σε τεστ Παπανικολάου και πιθανόν και σε κολποσκόπηση.
2. Από το 2003 η Γυναικολογική Εταιρεία Κύπρου συστήνει το HPV DNA test για τη διαφοροδιαγνωστική προσέγγιση γυναικών με άτυπα κύτταρα (ASCUS) στο τεστ Παπανικολάου και για τον έλεγχο και παρακολούθηση γυναικών με γεννητικά κονδυλώματα ή με νεοπλασία του τραχήλου της μήτρας.
3. Το Κέντρο Μέντελ για Βιοϊατρικές Επιστήμες συστήνει το HPV DNA τεστ για προ-έλεγχο σεξουαλικά ενεργών γυναικών πριν να εμβολιαστούν.